



"Согласовано"
Директор МОУ СШ № 84

О.Г. Кожина

Меню



ООО "Агрофирма-Ярославль"

7-11 лет

1 неделя

2 день

7-11 лет						
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая с маслом сливочным	255	8,07	12,02	45,82	324,76
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		605	17,21	19,52	94,06	626,38
Обед						
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	4,7	9,12	14,25	158,25
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Компот из яблок	200	0,08	0,08	21,92	89,2
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
Итого за Обед		730	25,41	38,36	120,81	930,74
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 735	55,3	72,25	284,03	2 021,55

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Гуляева